

## A IMPORTÂNCIA DO PSICÓLOGO PERANTE O CONTEXTO PANDÊMICO ATUAL DA COVID-19

**Graciele Santos Silva** 

Graduanda em Psicologia pelo Centro Universitário – UNIFAEMA.  
E-mail: santos.graciele.psi@gmail.com

**Yesica Nunez Pumariega** 

Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental pela FASA, Mestre em Psicologia pela UNIR, Doutoranda do Programa de Doutorado da PUCRS, docente do Centro Universitário FAEMA - UNIFAEMA.  
E-mail: yesicapumariega@hotmail.com

**Submetido:** 11 fev. 2022.

**Aprovado:** 16 fev. 2022.

**Publicado:** 24 fev. 2022.

**E-mail para correspondência:**  
yesicapumariega@hotmail.com

**Resumo:** Em março de 2020, a organização mundial de saúde ressaltou que o surgimento do covid-19 havia evoluído para uma pandemia mundial <sup>(1)</sup>. Através dessa declaração, orientou-se que todo o mundo passasse por uma paralisação e isolamento social, buscando-se reduzir o aumento do número de casos e até o número de vítimas fatais. Mesmo com todos estes cuidados e orientações, o momento atual ainda é marcado por milhares de perdas e sofrimento global <sup>(2)</sup>. Foram adotadas inúmeras estratégias, desde o fechamento de escolas, campos universitários, templos religiosos e vários outros ambientes em que todos estavam acostumados a interagir e a participar cotidianamente <sup>(3)</sup>. Também ocorreram mudanças voltadas para atenção em saúde, onde os profissionais de saúde tiveram que lidar com: Perdas, riscos, novas maneiras de educação em saúde e até mesmo toda a incerteza que o vírus implantou com a sua chegada sem data para ir embora <sup>(4)</sup>. Diante de todas essas significativas medidas, restrições e isolamento social que toda a humanidade enfrenta, há grandes impactos voltados para a saúde mental da população de forma mundial, constatando-se uma somatização resultante da falta de contato com outro, a sombra do luto, questões econômicas, e, novamente, a incerteza de um futuro seguro e saudável. Dentre outras causalidades que o indivíduo vem enfrentando, a ansiedade e a depressão notoriamente têm grande peso em nossa sociedade contemporânea <sup>(5)</sup>. O objetivo deste trabalho foi o de entender a importância do psicólogo neste contexto pandêmico atual. Para isto foram consultados materiais bibliográficos de várias fontes como os Periódicos CAPES, Scielo, Pubmed, Pepsic e outros. Foram selecionadas as literaturas relacionadas ao tema em questão dos anos de 2020 á 2021, todas em língua portuguesa. Perante os materiais selecionados, foi possível concluir que a principal importância do profissional em psicologia é: a) realizar intervenções; b) atuar na prevenção da patologização de sintomas como ansiedade, medo, pensamentos suicidas e possíveis outros transtornos emocionais. Também corresponde o trabalho de orientar, prestar apoio e atenção aos familiares e pessoas que estão passando por sofrimento psíquico em decorrência dos impactos da Covid-19 em nossa sociedade.

Este é um trabalho de acesso aberto e distribuído sob os Termos da *Creative Commons Attribution License*. A licença permite o uso, a distribuição e a reprodução irrestrita, em qualquer meio, desde que creditado as fontes originais. Imagem: StockPhotos (Todos os direitos reservados).



Open Access

**Palavras-chave:** Isolamento social. Desafios pandêmicos. Psicologia.



### Referências

1. Carvalho LS et al. O impacto do isolamento social na vida das pessoas no período da pandemia da COVID-19. *Research, Society and Development*, v. 9, n. 7, p. e998975273-e998975273, 2020.
2. Barros FC, Vieira DA. Os desafios da educação no período de pandemia. *Brazilian Journal of Development*, v. 7, n. 1, p. 826-849, 2021.
3. Bonfada D et al. Contribuições e desafios da Atenção Primária à Saúde frente à pandemia de COVID-19. 2020.
4. Ramos MLCC et al. Ansiedade e depressão: Transtornos psiquiátricos mais prevalentes na pandemia da COVID-19. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 15, p. e376101522509-e376101522509, 2021.
5. Enumo SRF, Linhares MBM. Contribuições da Psicologia no contexto da Pandemia da COVID-19: seção temática. *Estudos de Psicologia (Campinas)*, v. 37, 2020.