



NOVEMBRO AZUL E AS DOENÇAS CARDÍACAS: UMA OPORTUNIDADE PARA REFLEXÃO

Sonia Carvalho de Santana

Mestre em Teologia. Enfermeira.
Centro Universitário FAEMA – UNIFAEMA.
Orcid Id: <https://orcid.org/0000-0002-3225-7711>
E-mail: sonia.carvalho@unifaema.edu.br

Laudiana Aparecida Damaceno

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário FAEMA – UNIFAEMA.
Orcid Id: <https://orcid.org/0000-0003-4137-452X>
E-mail: laudianaenf@outlook.com

Mirian Gomes de Carvalho

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário FAEMA – UNIFAEMA.
Orcid Id: <https://orcid.org/0000-0001-6222-8180>
E-mail: mirian.38713@unifaema.edu.br

Vanessa dos Reis e Silva

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário FAEMA – UNIFAEMA.
Orcid Id: <https://orcid.org/0000-0001-5115-6505>
E-mail: vanessa.41624@unifaema.edu.br

Submetido: 31 out. 2022.

Aprovado: 10 nov. 2022.

Publicado: 25 nov. 2022.

E-mail para correspondência:

sonia.carvalho@unifaema.edu.br

Este é um trabalho de acesso aberto e distribuído sob os Termos da *Creative Commons Attribution License*. A licença permite o uso, a distribuição e a reprodução irrestrita, em qualquer meio, desde que creditado as fontes originais.
Imagem: StockPhotos (Todos os direitos reservados).



Open Access

Introdução

O novembro azul teve início em 2003 na Austrália, com o objetivo de chamar atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce das doenças que atingem a população masculina. Diariamente, 42 homens morrem em decorrência do câncer de próstata e, aproximadamente, 3 milhões vivem com a doença e é a segunda maior causa de morte por câncer em homens no Brasil ⁽¹⁾.

Com base nesses aspectos, essa pesquisa traz como questão norteadora o seguinte problema: O novembro azul como mês de prevenção do câncer de próstata, mas com uma oportunidade de abordar as doenças negligenciadas pela população masculina como a doença cardíaca ⁽¹⁾.

A importância de falar sobre esse tema é imprescindível visto a necessidade de um olhar humano frente a saúde masculina como problemática de saúde do país. São nesses aspectos que esse estudo se justifica. Segundo o Ministério da saúde as doenças cardiovasculares (DCV) são a causa número um de morte no planeta ⁽¹⁾.

Os fatores de risco são variados: desde fumo, diabetes, hipertensão e obesidade, até poluição do ar e as raras condições raras e negligenciadas, como a Doença de Chagas e a amiloidose cardíaca. Globalmente mais pessoas morrem a cada ano de doença cardiovasculares cerebrais (AVC) do que por qualquer outra causa ⁽¹⁾.

Na América Latina e no Caribe a hipertensão é uma condição muito comum que causa doenças cardíacas e acidentes vasculares cerebrais e os dados da OPAS mostram que muitos (28%) das mulheres e 48% dos homens) não sabem que são afetados ⁽²⁾. As doenças cardíacas têm vários fatores de riscos que são excesso de peso e obesidade, ingestão de sal, ingestão de álcool, sedentarismo, fatores socioeconômicos, fatores ambientais, e os fatores não modificáveis idade, gênero e etnia, genética ⁽²⁾.



Objetivos

Discorrer sobre o novembro Azul, com a oportunidade de abordar doenças cardíacas.

Resultados e Discussões

Frente a atual Saúde do homem, novembro azul com a prevenção do câncer de próstata bem como uma abordagem a doença cardíaca, visa a conscientização sobre uma das maiores causas de mortes entre os homens no mundo, causa essa que pode ser preveníveis através de bons hábitos como a cessação do tabagismo, redução do sal na dieta, consumo de frutas e vegetais, atividades físicas regulares e evitar o uso nocivo do álcool têm se mostrado eficazes para reduzir o risco de doenças cardiovasculares ⁽³⁾. Além disso, o tratamento medicamentoso da diabetes, hipertensão e hiperlipidemia pode ser necessário para reduzir os riscos cardiovasculares e prevenir ataques cardíacos e AVCs ⁽³⁾.

Políticas de saúde que criam ambientes propícios para escolhas saudáveis acessíveis são essenciais para motivar as pessoas a adotarem e manterem comportamentos saudáveis. Sendo assim novembro Azul tem um papel importante na vida dos homens pois através dele podemos dar mais atenção a prevenção do câncer de próstata bem como de outras doenças como a doença cardíaca ⁽³⁾.

Conclusão

Desta forma essa pesquisa traz o novembro azul como mês de prevenção do câncer de próstata, mas com uma oportunidade de abordar as doenças negligenciadas pela população masculina como a doença cardíaca ⁽³⁾.

A importância de falar sobre esse tema é imprescindível a necessidade olhar humano frente a saúde masculina como problemática de saúde do país. Segundo o Ministério da saúde as doenças cardiovasculares (DCV) são a causa número um de morte no planeta. Sendo assim é importante falar sobre o tema pois juntamente com o câncer de próstata ele é uma das doenças que mais cessa a vida da população masculina ⁽³⁾.

Palavras-chave: Novembro Azul; Câncer de próstata; Doenças cardíacas.



Referências

1. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Magnitude do câncer no Brasil: incidência, mortalidade e tendências. Ministério da Saúde (MS), 2020.
2. Organização Pan Americana de Saúde (OPAS)/Organização Mundial de Saúde (OMS): masculinidade tóxica influencia saúde e expectativa de vida dos homens nas Américas. OPAS/OMS, 2019.
3. Ministério da saúde. Série Cadernos de Atenção Básica n.º 15 – Série A. Normas e Manuais Técnicos Tiragem: 1.ª edição – 2006.