

Resumo Expandido/Expanded Summary

INCIDÊNCIA DE LOMBALGIA EM USUÁRIAS DE CALÇADO DE SALTO ALTO

Cássia Priscila Agoute Reis Rodrigues¹; Fernando Rafael Penteadó¹; Neide Garcia Ribeiro²; Diego Santos Fagundes³; Leandro José Ramos⁴.

1. Discente Curso de Fisioterapia, Faculdade de Educação e Meio Ambiente (FAEMA).
2. Graduação em Fisioterapia, Especialização em Ciências da Reabilitação, Mestrado em Fisioterapia, Docente (FAEMA).
3. Graduação em Fisioterapia, Especialização em Diagnóstico Genético e Molecular, Mestrado em Fisiologia, Doutorado em Farmacologia e Fisiologia. Docente (FAEMA).
4. Graduação em Fisioterapia, Mestrando em Biologia de Agentes Infecciosos e Parasitários. Docente (FAEMA).

INTRODUÇÃO

Estudos comprovam que a lombalgia é uma das patologias mais comuns da sociedade atualmente, e que o uso de calçado de salto alto tem sido usado frequentemente pela população feminina. O presente estudo objetivou verificar a incidência de lombalgia em usuárias de calçado de salto alto, classificar o nível de dor lombar nestas usuárias e o quanto que o tempo de uso sobre o calçado de salto alto na posição em pé influencia no nível de dor lombar através de um questionário e a Escala Visual Analógica (EVA).

METODOLOGIA

Foram selecionadas 40 mulheres com idade entre 20 e 30 anos, sendo que 20 destas voluntárias usavam sapato de salto alto no mínimo de cinco centímetros de altura e permaneciam em pé há pelo menos seis meses, por no mínimo quatro horas por dia e três vezes por semana, as demais voluntárias não faziam uso de sapato de salto alto (grupo controle). A etapa 1 consistiu no preenchimento do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), na etapa 2 aplicou-se o questionário e a EVA.

Resumo Expandido/Expanded Summary

RESULTADOS

Constatou-se que o uso de calçado de salto alto não está diretamente relacionado à dor lombar, entretanto o nível de dor lombar apresentou-se intensificado (15%) no grupo que faz uso de calçado de salto alto, e que quanto maior o tempo de uso, maior a chance de intensificar a dor.

CONCLUSÃO

O calçado de salto alto não está diretamente relacionado à lombalgia, porém o tempo de uso pode apresentar relação com a intensidade da lombalgia.

Palavras-Chave: Lombalgia, Nível de dor, Salto-alto